

Befähigungskurs 2026

Kursplan Bonn Lighthouse

Fr -So, 23. – 25.01.26	Selbsterfahrungswochenende Freitag: Kennenlernen / Samstag: biografisches Arbeiten zu den Themen Sterben, Tod und Trauer / Sonntag: eigene Todesbilder
Mi, 28.01.	Sterbebegleitung 1: Geschichte und Grundlagen der Hospizarbeit
Mo, 02.02.	Sterbebegleitung 2: „Nach innen wachsen“ - Sterbeprozesse
Mo, 09.02.	Sterbebegleitung 3: Kommunikation am Kranken- und Sterbebett
Mo, 23.02.	Sterbebegleitung 4: Biographiearbeit
Mo, 02.03.	Krankheitsbilder 1: Was beutet krank? Nicht übertragbare Erkrankungen (NCD) onkologische Erkrankungen, COPD etc.
Mo, 09.03.	Krankheitsbilder 2: Infektionen (übertragbare Erkrankungen, CD), Infektionsschutz, Hygiene
Mo, 16.03.	Soziale Arbeit im ambulanten Wohnprojekt: Konzeption, Beschreibung des Begleitungsfeldes aus der Perspektive der Fachkräfte
Mo, 23.03.	Lebenswelten Drogengebraucher*innen: Grundlagen der Substitution, Begegnung mit suchtmittelabhängigen Menschen
Mo, 30.03.	Ehrenamtliche Begleitung im Wohnprojekt: Erfahrungsberichte aus dem Begleitungsalltag
Mo, 13.04.	Begleitung in der Eingliederungshilfe: Besuch einer Einrichtung (Marga-Loenertz-Haus in Hersel / Lebenshilfe Bonn)
Mo, 20.04.	Ehrenamtliche Begleitung in der Eingliederungshilfe: Erfahrungsberichte aus der Begleitungspraxis
Mo, 27.04.	Begleitung auf Palliativstation: Besuch auf Station Saunders (mit leitender Stationsärztin und ehrenamtlichen Begleiter*innen)
Sa, 02.05.	Gleichgewicht von Nähe und Distanz in der Begleitung
Do, 07.05.	Vorbereitung Hospitationsphase
Mo, 11.05.	Gesprächsführung 1: Grundlagen der Personenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers
Mi, 27.05.	Gesprächsführung 2: Gespräche üben
Mo, 01.06.	Grundlagen der Trauerbegleitung 1

Mo, 08.06.	Grundlagen der Trauerbegleitung 2
Mo, 15.06.	Spiritualität in der Hospizarbeit
Mo, 22.06.	Palliative Care 1: Grundlagen / Symptomkontrolle 1
Mo, 29.06.	Palliative Care 2: Symptomkontrolle 2 mit praktischen Übungen
Mo, 06.07.	Palliative Care 3: Körperbewusstheit – Bettlägerigkeit
Sa, 11.07.	Kommunikation und Wahrnehmung: Übungstag, nonverbale Kommunikation, Körpersprache
Mi, 15.07.	Ethik 1: Begriffsklärung Sterbehilfe, assistierter Suizid; Vorsorgedokumente (Patientenverfügung, Vollmacht)
Mo, 20.07.	Ethik 2: „Ehrenamtlicher Ethikrat“, Übung zum Thema „ethische Entscheidungen“ am Beispiel des assistierten Suizids
Do, 23.07.	Start in die Sommerpause („Harmonie“ in Endenich)
Mo, 07.09.	Auswertung Hospitation / Bonn Lighthouse: Der Verein, Strukturen, Richtlinien für die Arbeit, Versicherungs- und Arbeits-Schutz, Dokumentation, digitale Kommunikation
Mo, 14.09.	Abschluss-Abend

Kurszeiten:

Wochentags (Mo – Fr): 18:00 - 20:30 Uhr

Samstags: 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntags: 10:00 - 16:00 Uhr

Ansprechpartner:

Jürgen Goldmann: 0228 – 631304 / goldmann@bonn-lighthouse.de