

## Befähigungskurs 2024

### Kursplan Bonn Lighthouse

Fr -So, 01.- 03.03.24	Selbsterfahrungswochenende (Goldmann/Trevisany) Freitag: Kennenlernen / Samstag: biografisches Arbeiten zu den Themen Sterben, Tod und Trauer / Sonntag: eigene Todesbilder
Mi, 06.03.	Sterbebegleitung 1: Geschichte und Grundlagen der Hospizarbeit (Goldmann)
Mo, 11.03.	Sterbebegleitung 2: „Nach innen wachsen“ - Sterbeprozesse (Goldmann)
Mo, 18.03.	Sterbebegleitung 3: Kommunikation am Kranken- und Sterbebett (Ohl / Trevisany)
Mo, 25.03.	Sterbebegleitung 4: Biografiearbeit (Goldmann)
Mi, 03.04.	Krankheitsbilder 1: Infektionen, Infektionsschutz, Hygiene, (Ohl)
Mi, 10.04.	Soziale Arbeit im Wohnprojekt: Konzeption, Beschreibung des Begleitungsfeldes aus der Perspektive der Fachkräfte (Hoff / Wintersberg)
Mo, 15.04.	Lebenswelten Drogengebraucher*innen: Grundlagen der Substitution, Umgang mit suchtmittelabhängigen Menschen (Sexauer / Trevisany)
Do, 18.04.	Ehrenamtliche Begleitung im Wohnprojekt: Erfahrungsberichte aus dem Begleitungsalltag (Ehrenamtler*innen)
Mo, 22.04.	Begleitung in der Eingliederungshilfe: Besuch einer Einrichtung der Behindertenhilfe (Marga-Loenertz-Haus in Hersel / Lebenshilfe Bonn)
Do, 25.04.	Ehrenamtliche Begleitung in der Behindertenhilfe: Erfahrungsberichte aus der Begleitungspraxis (Ehrenamtler*innen)
Mo, 29.04.	Begleitung auf Palliativstation: Besuch auf Station Saunders (leitende Stationsärztin und ehrenamtlichen Begleiter*innen )
Mo, 06.05.	Vorbereitung Hospitation (Goldmann)
Mo, 13.05.	Grundlagen der Trauerbegleitung 1 (Trevisany)
Mo, 27.05.	Grundlagen der Trauerbegleitung 2 (Trevisany)
Mo, 03.06.	Gesprächsführung 1: Grundlagen der Personenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers (Goldmann)
Sa, 08.06.	Gleichgewicht von Nähe-Distanz in der Begleitung (Trevisany)
Mo, 10.06.	Gesprächsführung 2: Gespräche üben (Trevisany)
Mo, 17.06.	Palliative Care 1: Grundlagen / Symptomkontrolle (Dörschug)
Mo, 24.06.	Palliative Care 2: Symptomkontrolle (Dörschug)
Sa, 29.06.	Kommunikation und Wahrnehmung: Übungstag, nonverbale Kommunikation, Körpersprache (Kraemer)
Mi, 03.07.	Palliative Care 3: Körperbewusstheit – Bettlägerigkeit (Goldmann)

Mo, 08.07.	Spiritualität in der Hospizarbeit (Trevisany)
Mo, 15.07.	Krankheitsbilder 2: onkologische Erkrankungen, COPD, NCD (Ohl)
Mo, 22.07.	Ethik 1: Sterbehilfe, assistierter Suizid, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht (Ohl)
Mo, 29.07.	Ethik 2: „Ehrenamtlicher Ethikrat“, Übung zum Thema „ethische Entscheidungen“ (Ohl / Trevisany)
Mo, 05.08.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auswertung Hospitation</li> <li>- Bonn Lighthouse: Der Verein, Strukturen, Richtlinien für die Arbeit, Infos zu Versicherungs-/Arbeits-Schutz, Dokumentation, digitale Kommunikation (Goldmann, Ohl)</li> </ul>
Mo, 12.08.	Abschluss-Abend (Goldmann, Ohl, Trevisany)

**Kursleitung:**

- Jürgen Goldmann (Dipl.-Sozialpädagoge Bonn Lighthouse, Koordination Ambulanter Hospizdienst, Trauerbegleitung)
- Elke Trevisany (Dipl.-Heilpädagogin, Trauerbegleitung, Bonn Lighthouse)

**Kurszeiten:**

Wochentags (Mo – Fr): 18:00 - 20:30 Uhr  
 Samstags: 10:00 - 17:00 Uhr  
 Sonntags: 10:00 - 16:00 Uhr

**Kursgebühren:**

180,-€ / ermäßigt 150,-€

**Kontakt:**

Tel.: 0228 – 631304  
 Mail: goldmann@bonn-lighthouse.de